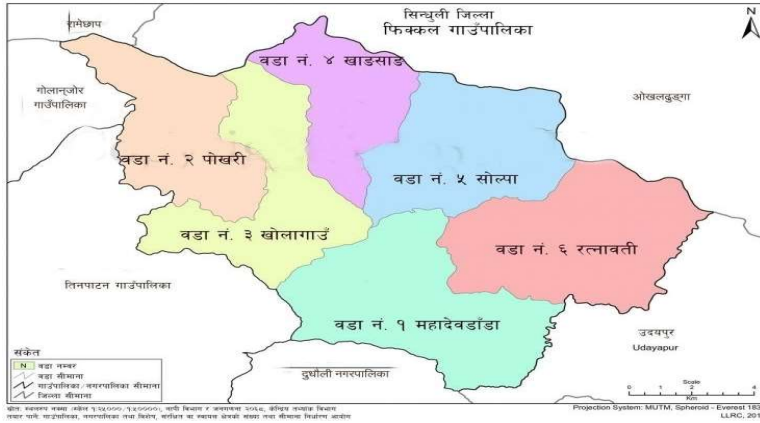


२०८०।१।२३ देखि २०८०।१।२४

# आँखाको मोतियाबिन्दुको बिरामीको निशुल्क शल्यक्रिया कार्यक्रमको समपन्न प्रतिवेदन

प्रतिवेदक

बद्री गौतम अप्टिकल फिटर फिक्कल गाउँपालिका  
सिन्धुली



## १) पृष्ठभूमि

सिन्धुली जिल्लाको पूर्वोत्तर क्षेत्रको साविक महादेवडाँडा, सुम्नाम पोखरी, खोलागाउँ, खाड्साङ्ग, सोल्पाठाना र रत्नावती गाउँ विकास समिति मिलाएर फिक्कल गाउँपालिका निर्माण गरिएको हो । पर्यटकीयस्थल फिक्कल चुचुरोको नामबाट

यस गाउँपालिकाको नामकरण गरिएको हो । महाभारत श्रृङ्खलामा पर्ने २३८६ मिटर उचाइमा रहेको फिक्कल चुचुरो जिल्लाको सर्वोच्च शिखर हो ।

फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुलीमा तिल गंगा आँखा प्रतिष्ठानको सहयोगमा फिक्कल ग्रामिण आँखा क्लिनिक मिति २०७६ मंसिरमा स्थापना भयो । फिक्कल ग्रामिण आँखा क्लिनिकमा हाल १ जना नेत्र सहायक र १ जना अप्टिकल फिटर रहेका छन् । फिक्कल गाउँपालिका जस्तो विकट भुगोलको आँखाको रोगीलाइ परामर्श, चश्मा वितरण र औषधी वितरणको कार्यक्रम रहेको छ । फिक्कल गाउँपालिका भित्रका सामुदायिक विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको आँखा परिक्षण र आवश्यक आँखाको रोगी पहिचान गरी परामर्श, चश्मा वितरण र औषधी वितरणको कार्यक्रम समेत रहेको छ। फिक्कल ग्रामिण आँखा क्लिनिकले वार्षिक रुपमा गर्ने मोतियाबिन्दुको बिरामीको निशुल्क अपरेसन सिविर एक बहुचर्चित कार्यक्रम हो । मोतियाबिन्दुको बिरामीको निशुल्क अपरेसन सिविर संचालनमा तिलगंगा प्रतिष्ठानले ठुलो सहयोग रहेको छ । मोतियाबिन्दुको बिरामीको निशुल्क अपरेसन सिविर फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुलीको सामुदायिक विद्यालयहरू मध्ये फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०४ खाड्साङ् अवस्थित सुनकोशी माध्यमिक विद्यालयका कक्षाकोठालाइ आँखाको अपरेसन थिएटर, बिरामी आवास, कुरुवा आवासको रुपमा प्रयोग गर्ने गरिएको छ । आँखाको शिविर संचालन गर्ने क्रममा बिरामी र कुरुवाको आवास र खानपानको समग्र व्यवस्थापन फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुलीले गर्ने गरेको छ ।

## २) उद्देश्य

फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुली र गाउँपालिका आसपासका अन्य गाउँपालिकाहरूमा पहिचान भएका मोतिबिन्दुको बिरामीहरूको शल्यक्रिया गर्ने ।

### ३) मोतियाबिन्दु बिरामी पहिचान गर्न परिक्षण शिविर

माघ २२ र माघ २३ गते संचालन हुने मोतिबिन्दुको बिरामीको सफल शल्यक्रिया गर्न माघ ५ गते देखि मोतियाबिन्दुको बिरामी पहिचान शिविर संचालन गरिएको थियो । सबैभन्दा बढी कुल परिक्षण १६९ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ५को बरडाँडा र सोल्पामा भएको थियो भने सबैभन्दा कम ठुलढुङ्गा कुल ३६ जनाको परिक्षण गरिएको थियो । यसरी कुल परिक्षण संख्या १००६ रहेको थियो ।

#### मोतियाबिन्दुको बिरामी पहिचान गर्न परिक्षण शिविर तथ्याङ्क

क्रस	परिक्षण स्थल	परिक्षण मिति	परिक्षण		कुल परिक्षण संख्या
			पुरुष	महिला	
१	महादेवडाँडा	२०८०१०१०५	३४	३५	६९
२	नया गाउँ	२०८०१०१०६	२९	२७	५६
३	चनौटे	२०८०१०१०७	२९	१७	४६
४	मनापु	२०८०१०१०८	२६	५९	८५
५	पौती चण्डिभन्याङ्ग लुम्ती र ठुलीबन	२०८०१०१०९	८०	५९	१३९
६	सिनकौले	२०८०१०११०	३०	६२	९२
७	बरडाँडा र सोल्पा	२०८०१०१११	६६	१०३	१६९
८	जाङ्जमङ्	२०८०१०११२	२३	५१	७४
९	देउकीडाँडा	२०८०१०११३	२१	४८	६९
१०	सोखुखोला रत्नावती	२०८०१०११४	३९	८७	१२६
११	ठुलढुङ्गा	२०८०१०११९	१७	१९	३६
१२	तिनखण्डे	२०८०१०१२०	१७	२८	४५
			४११	५९५	१००६

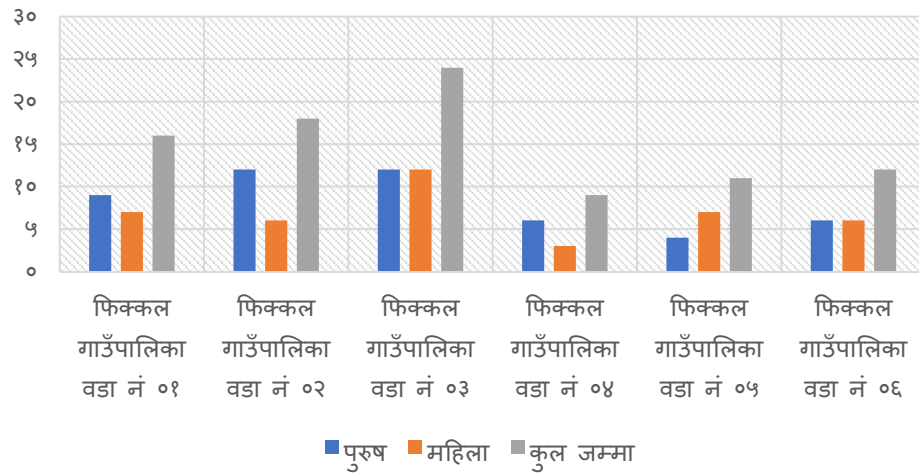
#### ४) मोतियाबिन्दु बिरामी पहिचान संख्या

फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुलीको विभिन्न स्थान र विभिन्न मितिमा कुल परिक्षण १००६ जसमध्ये पुरुष ४११ र महिला ५९५ रहेको थियो । कुल परिक्षण मध्ये तपसिलको संख्यामा मोतियाबिन्दुको बिरामी पहिचान भएको थियो जस्को माघ २३ र माघ २४ मा शल्यक्रिया हुनुपर्ने थियो । यसरी शल्यक्रिया गर्नु पर्ने संख्या वडा नं ०३ मा २४ सबै भन्दा बढी मोतिया बिन्दुको बिरामी पहिचान भएका थिए । यसरी शल्यक्रिया गर्नु पर्ने संख्या वडा नं ०४ मा ९ सबै भन्दा कम मोतिया बिन्दुको बिरामी पहिचान भएका थिए ।

क्र स	वडा	पुरुष	महिला	कुल जम्मा
१	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०१	९	७	१६
२	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०२	१२	६	१८
३	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०३	१२	१२	२४
४	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०४	६	३	९
५	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०५	४	७	११
६	फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ०६	६	६	१२
	कुल जम्मा	४९	४१	९०

कुल बिरामी संख्या ९० जनाको मोतियाबिन्दुको शल्यक्रिया गर्नु पर्ने संख्या धेरै नै हो । फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुलीले प्रत्येक वर्ष तिल गंगा आँखा प्रतिष्ठानको सहयोगमा मोतियाबिन्दुको बिरामीको शल्यक्रिया निरन्तर गर्ने गर्दछ ।

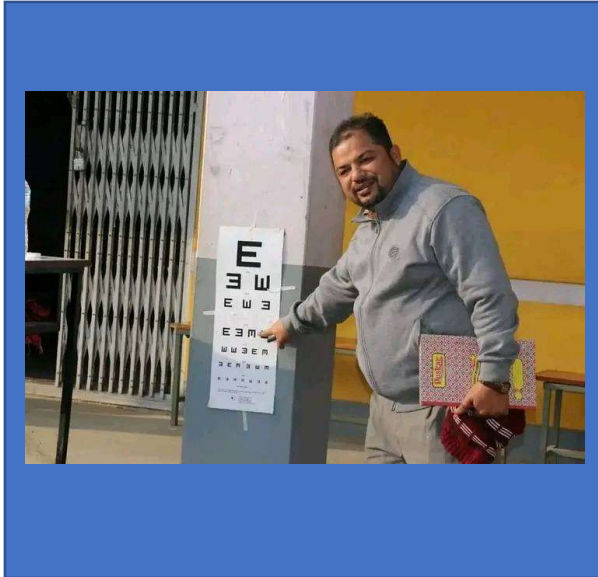
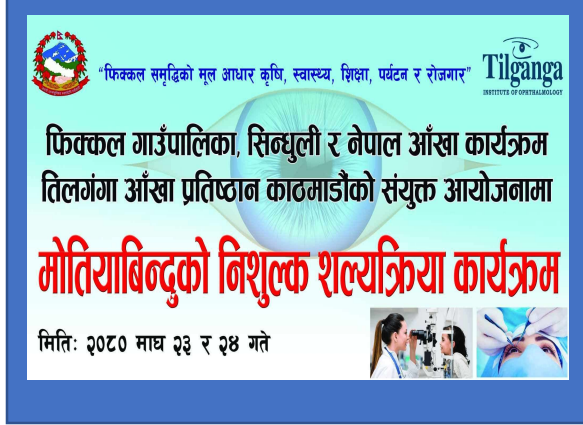
### मोतियाबिन्दुको शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामी



मोतियाबिन्दुको बिरामीको शल्य क्रियाको क्रममा लिएको तस्वीर

शल्यक्रिया कार्यक्रमको ब्यानर

गाउँपालिका अध्यक्ष र तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानका डाक्टर मंगको सामूहिक तस्विर



## ५ खर्च विवरण

कार्यक्रम संचालन गर्दा देहाय बमोजिमको खर्च भएको थियो ।

क्र स	विवरण	रकम
१	यातायात	१३००००
२	सामान तथा औजार खरिद	५१७५०
३	बास तथा खाना व्यवस्थापन	२०७२००
४	सुचना तथा विज्ञापन	१००००
५	भत्ता तथा संचार खर्च	८५५००

६	मायाको चिनो	१०९२०
कुल जम्मा		४९५३७०

#### ६ सारांश

फिक्कल गाउँपालिका सिन्धुली र तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानको संयुक्त आयोजनामा माघ २३ र माघ २४ गते मा कुल ७४ जना मोतियाबिन्दुको बिरामीको शल्यक्रिया गरिएको थियो । शल्यक्रिया गरिएको बिरामीको विवरण यसै अनुसुची ७ मा छ ।



कार्यक्रमका केही तस्वीरहरू

नगरप्रहरी हवलदार आँखाको शल्यक्रिया भएका बिरामीलाई सहयोग



शल्यक्रिया गर्न बिरामी तयार गर्दै जिल्ला सामुदायिक आँखा केन्द्र इन्चार्ज उमेश तामाङ्







तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठानका डाक्टर टोलिलाइ फिक्कल गाउँपालिकामा स्वागत गर्नु हुँदै अध्यक्ष र कर्मचारीहरु

डा डेभिडलाइ गाउँपालिका अध्यक्षले मायाको चिनो र विदाइ गर्दै ।





आखाँको शल्यक्रिया गरिएको अर्को दिन बिहान स्वास्थ्यकर्मी उषा ढकाल अधिकारीबाट ट्रेसिङ् गर्दै





शल्यक्रिया पश्चात चश्मा लगाइदिनु हुँदै गाउँपालिका अध्यक्ष श्री पार्वती सुनुवार

अनुसुचि १ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं १ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

(१)

मोतिविन्दुको अप्रेसन गर्नु पर्ने महादेवडाडा -१ बाट

S.N	Name	Age/sex	Add	Contact no
1	Naina maya nepali	80F	Phikkal-1 mahadevdada	9765682359
2	Khira bdr sunuwar	76M	Nayagaun	9745547079
3	Dasa bdr sunuwar	80M	Nayagaun	9861838697/9844227085
4	Man Bdr sunuwar	66 M	" "	9844227085
4 5	Bishnu sunuwar	35M	Nayagaun	9741667117
5 6	Suku maya sunuwar	67F	simalbhanjyang	
6 7	Khadka bdr sunuwar	35M	simalbhanjyang	
8 8	Purna kumari sunuwar	16F	simalbhanjyang	9741666030
8 9	Lok bdr sunuwar	69M	simalbhanjyang	
8 10	Santa kumari	70F	simalbhanjyang	
10 11	Amrit maya sunuwar	62F	simalbhanjyang	
10 12	Tilak bdr sunuwar	60M	simalbhanjyang	
10 13	Santa maya B.K	75F	simalbhanjyang	
13 14	Lal kumari magar	71F	simalbhanjyang	
14 5	Netralal sunuwar	65M	simalbhanjyang	
16	Ratna bdr magar	76M	simalbhanjyang	

अनुसुचि २ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं २ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

२

मोतिबिन्दुको अप्रेसन गरनु पर्ने सुन्नाम पोखरी -२ वाट

S.N	Name	Age/sex	Add	Contact no
1.	Tilak bdr ale	40M	Phikkal-2 pauti	9844019822
2.	Chandra bdr ale	63M	pauti	9761600772
3.	Chandra kumari khatri	85F	pauti	9742927563
4.	Tek bdr ale	73M	pauti	9748296862
5.	Dil bdr adhikari	92M	Lumti	9864074074
6.	Nara bdr sarki	77M	Lumti	9844253422
7.	Kedarnath pahadi	72M	Lumti	9844085106
8.	Karna maya sarki	75F	Lumti	9842658707
9.	Lakshya sarki	51M	Chandibhanjyang	9842613295
10.	Sati maya sunuwar	80F	Chandibhanjyang	9860337184
11.	Tilak sing tamang	61M	Chandibhanjyang	9860337184
12.	Chiranjibi pahadi	84M	Chandibhanjyang	9854042776
13.	Raj kumari sunuwar	48F	Chandibhanjyang	9769702857
14.	Mana maya sunuwar	75F	Chandibhanjyang	
15.	Indra bdr saunuwar	75M	Chandibhanjyang	
16.	Mana maya rana	60F	Chandibhanjyang	9860722239
17.	Ramesh raut	30M	Chandibhanjyang	9860840965
18.	Mahendra rana	66M	Chandibhanjyang	

अनुसुचि ३ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ३ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

(३)

मोतिविन्दुको अप्रेसन गर्नु पर्ने खोलागाउँ -३ बाट

S.N	Name	Age/sex	Add	फोन नं.
1	Daibakeshar damai	68M	Phikkal-3 chanaute	9843994046
2	Karna bdr B.K	34M	Phikkal-3	
3	Krishna maya B.K	52F	Phikkal-3	9702119702
4	Hom bdr pulami	71M		
5	Bhakta kumari nepali	70F	Khurahari	
6	Bala bdr damai	62M	Khurahari	
7	Kul bdr sarki	67M	Khurahari	
8	Bishnu maya.....	61F	Khurahari	9742922720
9	Netra hari giri	55M	Khurahari	9765999430
10	Netra bdr pariyar	63M	Khurahari	
11	Padam bdr sarki	72m	Khurahari	9766470161
12	Harimaya mangrati	74F	Khurahari	
13	Bhakta kumar bhujel	74M	Khurahari	
14	Naina bdr magar	85M	Khurahari	
15	Prabhuram tamang	23M	Khurahari	9703066191
16	Raj kumari thapa magar	60F	tinpatan	98025052341
17	Lila maya sarki	74F	Khurahari	
18	Januka pahadi	66F	Manapu	9846635447
19	Chiranjibi pahadi	76M	Manapu	9863860408
20	Khadananda pahadi	81F	Manapu	9865393905
21	Devaki sapkota	78F	Manapu	9863753835
22	Balkumari pahadi	77F	Manapu	9863753835
23	Goma B.K	40F	Manapu	
24	Chandra maya rana	73F	Manapu	9845497173

अनुसुचि ४ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ४ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

४

मोतिविन्दुको अप्रेसन गर्नु पर्ने खाडसाङ - ४ वाट

S.N	Name	Age/sex	Add	फोन नं.
• १	Nara bdr magar	72M	Phikkal-4 thuliban	9748297151
• २	Jagat bdr magar	61M	Thuliban	9860266433
• ३	Chandra bdr magar	80M	Poti	9843566603
• ४	Tilak B.K	56M	Khansang	
• ५	Jit man nepali	70M	Khansang	9742553753
• ६	Maya sidali	74F	Khansang	9851199830
• ७	Man maya pithakote	66F	Bardanda	9703953877
• ८	Santa maya bhujel	86F	Bardanda	9817859245
• ९	Ram prasad baral	72M	Bardanda	9844429522



अनुसुचि ५ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ५ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

मोतिविन्दुको अप्रेसन गर्नु पर्ने सोल्पाठाना - ५ वाट

(५)

S.N	Name	Age/sex	Add	फोन नं.
• १	Ganga maya shrestha	79F	Phikkal-5 Solpa	9814756832
• २	Gangadhar chaurel	81M	Solpa	9824811671
• ३	Buddhilal pahadi	49M	Solpa	9825799965
• ४	Bal kumari sunuwar	80F	Solpa	9703435080
• ५	Binda maya budathoki	70F	Solpa	9704353976
• ६	Jagat maya sunuwar	90F	Solpa	9704353976
• ७	Krishna kumari luitel	55F	Solpa	9823352183
• ८	Krishna bdr baral	70M	Solpa	9801275175
• ९	Nara maya bhujel	70F	Jangjang	9748296589
• १०	Masi maya rai	79F	thuldhunga	9825708017/9703216441
• ११	Youbaraj lungali	8M	Thuldhunga	9805991985

अनुसुचि ६ फिक्कल गाउँपालिका वडा नं ६ बाट शल्यक्रिया गर्नु पर्ने बिरामीको विवरण

२६

मोतिविन्दुको अप्रेसन गर्नु पर्ने रत्नवती- ६ वाट

S.N	Name	Age/sex	Add	फोन नं.
• १	Krishna bdr rai	79M	Phikkal-6 deukidanda	9861018445
• २	Karna bdr rai	74m	deukidanda	9806724423
• ३	Fulmaya gole	69F	Sokhukhola	9864005315
• ४	Krishna maya B.K	56F	Saluke	9868766176
• ५	Bagbir rai	80M	Saluke	9844222079
• ६	Dhan bdr magar	79M	Saluke	
• ७	Dhansari rai	80F	Saluke	9817761975
• ८	Buddha maya magar	77F	Saluke	9844143125
• ९	Manmaya magar	69F	Saluke	9818862118
• १०	Prithivi bdr majhi	60M	Tinkhande	
• ११	Tek bdr rai	60M	Tinkhande	
• १२	Madi majhi	70F	Tinkhande	

अनुसुचि ७ फिक्कल गाउँपालिकामा विभिन्न वडाबाट छनौट भएका मोतिबिन्दुको शल्यक्रिया गरिएका बिरामीको विवरण

1	sn	Name	Age	sex	address
2	1	tek bdr rai	70	m	phikal
3	2	ram psd baral	72	m	phikal
4	3	mana maya sunuwar	70	f	phikal
5	4	indra bahadur sunuwar	75	m	phikal
6	5	santa maya bhujel	86	f	phikal
7	6	januka pahadi	77	m	phikal
8	7	chandra maya rana	73	f	phikal
9	8	chiranjibi pahadi	76	m	phikal
10	9	chandra bahadur magar	80	m	phikal
11	10	gita baral	64	f	phikal
12	11	nar bdr sarki	77	m	phikal
13	12	dil bdr adhikari	92	m	phikal
14	13	nitra lal sunuwar	65	m	phikal
15	14	nara bdr magar	72	m	phikal
16	15	ratna bdr magar	76	m	phikal
17	16	bishnu maya lungeli	70	f	phikal
18	17	naina maya nepali	80	f	phikal
19	18	nara maya bhujel	70	f	phikal
20	19	netrachari giri	52	m	phikal
21	20	bhakta kumari nepali	70	f	phikal
22	21	buddha maya magar	77	f	ratnawati
23	22	netra bdr pariyar	68	m	phikal
24	23	raj kumari thapa magar	80	f	phikal
25	24	man maya magar	69	m	phikal
26	25	netra bdr pariyar	68	m	phikal
27	26	prithivi bdr majhi	70	m	phikal
28	27	madi majhi	70	f	sunkoshi
29	28	mana maya magar	55	f	phikal
30	29	amrit maya tamang	71	f	phikal
31	30	sarita maya b.k	73	f	phikal
32	31	khadka bdr sunuwar	85	m	phikal
33	32	kumari khadka	69	f	sunkoshi
34	33	bishnu maya shrestha	62	f	tinpatan
35	34	madab pahadi	87	m	phikal
36	35	tej prasad pahadi	87	m	phikal
37	36	gopal ale magar	50	m	phikal

अप्रेसन भएका बिरामीहरु

1	sn	Name	Age	sex	address
2	1	tek bdr rai	70	m	phikal
3	2	ram psd baral	72	m	phikal
4	3	mana maya sunuwar	70	f	phikal
5	4	indra bahadur sunuwar	75	m	phikal
6	5	santa maya bhujel	86	f	phikal
7	6	januka pahadi	77	m	phikal
8	7	chandra maya rana	73	f	phikal
9	8	chiranjibi pahadi	76	m	phikal
10	9	chandra bahadur magar	80	m	phikal
11	10	gita baral	64	f	phikal
12	11	nar bdr sarki	77	m	phikal
13	12	dil bdr adhikari	92	m	phikal
14	13	nitra lal sunuwar	65	m	phikal
15	14	nara bdr magar	72	m	phikal
16	15	ratna bdr magar	76	m	phikal
17	16	bishnu maya lungeli	70	f	phikal
18	17	naina maya nepali	80	f	phikal
19	18	nara maya bhujel	70	f	phikal
20	19	netrachari giri	52	m	phikal
21	20	bhakta kumari nepali	70	f	phikal
22	21	buddha maya magar	77	f	ratnawati
23	22	netra bdr pariyar	68	m	phikal
24	23	raj kumari thapa magar	80	f	phikal
25	24	man maya magar	69	m	phikal
26	25	netra bdr pariyar	68	m	phikal
27	26	prithivi bdr majhi	70	m	phikal
28	27	madi majhi	70	f	sunkoshi
29	28	mana maya magar	55	f	phikal
30	29	amrit maya tamang	71	f	phikal
31	30	sarita maya b.k	73	f	phikal
32	31	khadka bdr sunuwar	85	m	phikal

अप्रेसन भएका बिरामीहरु